



Nieuwsbrief

Februari 2026

Tuin proat

Wie nu langs de tuin loopt, ziet vooral rust. Kale bedden, winterlucht, af en toe moespoes die voorbijkomt. Maar zoals jullie weten: Onder de grond en achter de schermen gebeurt er meer dan je denkt. In de winter werken we met het ritme van de natuur. We kunnen compost verdelen, snoeien, de tunnels inrichten en gereedschap slijpen. Verder is het een tijd voor bezinning, plannen maken en vooruitkijken. Daarom nemen we jullie graag mee in wat er speelt en waar we naartoe werken.

Groetjes,
Suzanne & Manon
Namens het hele team van Voedsel Veur Elkaar

Gezocht!

Iemand die het leuk vindt om af en toe een recept uit de receptenapp over te typen naar een document, zodat we deze op de website kunnen delen. Klein klusje, groot plezier voor veel lezers. Aanmelden bij Suzanne.



Nieuws

Structuur en samenwerking in 2026

Afgelopen najaar zijn we gestart met het aanbrengen van meer structuur in de dagelijkse werkzaamheden, en dat zetten we dit jaar bewust door. Er zijn werkgroepen gevormd, elk met een aanspreekpersoon, en een eigen takenpakket. Dat geeft rust en overzicht: we weten beter wie waar verantwoordelijk voor is, taken zijn makkelijker te verdelen en ook eenvoudiger over te dragen wanneer iemand er even niet is. Zo bouwen we samen aan een vereniging die niet leunt op een paar schouders, maar gedragen wordt door velen.



Groei van het ledenaantal

Die stevige basis helpt ons ook bij iets waar we dankbaar voor zijn: de gestage groei van ons ledenaantal. Elk jaar sluiten er nieuwe mensen aan, vaak via een tip van iemand die al meedoet. Die mond-tot-mondreclame blijft goud waard. Tegelijk realiseren we ons dat een lidmaatschap soms een drempel kan zijn. Daarom hebben we het makkelijker en flexibeler gemaakt om aan te haken. Betalen kan nu in twaalf termijnen, leden met een meerpersoons certificaat kunnen tot vijf monden laten meeliften op één lidmaatschap, en wie liever eerst op afstand betrokken is kan donateur worden. Ook komen er digitale kadobonnen. Een originele manier om iemand kennis te laten maken met onze groenten. Want eerlijk is eerlijk: wie eenmaal heeft geproefd, is vaak verkocht.

Tweede tunnel erbij

Wat een topprestatie! Met behulp van 8 sterke mannen en Wouter met zijn kraan, is in één dag het framework van de tweede tunnel neergezet. De voor- en achterdeuren moeten nog geplaatst worden en, zodra het minder koud is, kan het plastic eroverheen. Doel van de tweede tunnel is om een aantal groente soorten alvast op te kweken, te zaaien in bakken en het oogstseizoen te verlengen.



VVE haakt aan bij initiatieven

Ook buiten onze eigen tuin zoeken we verbinding. Dit jaar doen we opnieuw mee met NL Doet, waarbij op 13 maart een groep mensen ons een ochtend komt helpen in de tuin. Op 5 februari waren een aantal leden aanwezig bij een inspirerende avond over de toekomst van vrijwilligerswerk: Hoe trek je jonge mensen aan, hoe stimuleer je burgerinitiatieven, welke bestuursvormen passen bij deze tijd en hoe pak je fondsenwerving aan? Dat soort gesprekken geven energie en nieuwe ideeën.

Daarnaast hebben we ons aangemeld voor de Kringlogo-prijs 2026 van Natuur en Milieu Overijssel. Ze zoeken circulaire projecten, en wij vinden dat onze manier van bewerken van land daar naadloos bij aansluit. Er komt zowel een vakjury als een publieksstemming. We houden jullie op de hoogte zodra er gestemd kan worden.



Snoeicursus

Op een heldere ijskoude maandagochtend in januari, stond een enthousiast groepje leden met de knipschaar in de hand klaar voor de snoeiles van Jan Mollenhorst. Hij heeft iedereen de basisprincipes snoeien van vruchtbomen aangeleerd. Nuttig en... hebben we er ineens weer een werkgroep bij. Theorie hebben we op papier en praktijk staat op film (met dank aan Martijn). Alle boompjes kunnen nu in een gewenst model verder groeien en hopelijk gaan ze veel vruchten dragen dit jaar!

Bloemen & kruidenwiel

Afgelopen najaar zijn alle kruiden verhuisd naar het kruidenwiel. Veertien perken zijn inmiddels gevuld met onze vertrouwde keukenkruiden. Komend seizoen krijgen de buitenste ringen kleur met dahlia's en andere bloemenmengsels. En er is nog volop ruimte voor nieuwe (wilde) kruiden. De werkgroep die hiervoor is opgericht buigt zich over de inrichting, het onderhoud én de verwerking van kruiden en bloemen. Een plek waar biodiversiteit, schoonheid en heilzaam gebruik samenkomen.



Tips

Duurzame tip van de maand



Wist je dat fermenteren één van de meest duurzame manieren is om voedsel te bewaren? Je hebt geen energie nodig zoals bij invriezen of wecken, en voedingsstoffen blijven juist beter behouden. Zelf fermenteren (of dat nu zuurkool is, kimchi of andere ingelegde groenten zoals rode kool) past perfect bij het ritme van de seizoenen: oogsten wanneer het er is, bewaren voor later.

Recept - zuurkool met geroosterde wortel & komijn



Een net-even-anders gerecht, zacht en verwarmend. Rooster in de oven stukjes wortel met wat olie en een snuf komijnzaad tot ze zoet en licht gekaramelliseerd zijn. Verwarm ondertussen de zuurkool zachtjes (niet koken). Meng de wortel door de zuurkool en serveer met aardappelpuree of een volkoren graan. Eventueel lekker met een lepel yoghurt of plantaardige crème erbij. Snijd 1 knolselderij, 1 appel, 1 ui en 1 teen knoflook. Bak kort aan in olie, voeg bouillon toe, 20 min koken, pureren. Klaar!

Seizoen groente van februari



Zuurkool is meer dan een winterse klassieker. Door het fermentatieproces ontstaat een product dat rijk is aan melkzuurbacteriën, die bijdragen aan een gezonde darmflora. Daarnaast bevat zuurkool vitamine C, vitamine K en vezels. Juist in de winter, wanneer verse groenten minder voorhanden zijn, is zuurkool een echte krachtpatser.



Activiteiten

Dinsdag 17 februari Jaarvergadering

🕒 19:30–21:00

📍 De Trefkoel, Buurse

Zet het in je agenda!



28 Februari

Bezoek aan perkengoed kwekerij
Aarninkhof

📍 Denenkamp

13 maart

NLdoet ochtend

23, 24 mei

Meimarkt Haaksbergen-
informatiekraam VVE

Eind mei

Open Dag & inmaakworkshop
(thema volgt)

19 juli

Zommer Tukkermarkt Buurse -
informatiekraam VVE

19 september

Open Dag & Oogstfeest

26 september

50 jarig bestaan van IVN
Haaksbergen

30 december

Kniepekes & Nieuwjaarsborrel

